

**Outreach email to those aged:**

- **65+ who are 3 months or more from their last booster dose**

**Email is coming from:** Ontario Ministry of Health  
<ontario.ministry.of.health@notify.ontario.ca>

**Subject line:** Time to book your COVID-19 Booster Dose

**Courriel de sensibilisation aux personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont reçu leur dernière dose de rappel il y a 3 mois ou plus**

**Ce courriel provient de :** Ministère de la Santé de l'Ontario  
<ontario.ministry.of.health@notify.ontario.ca>

**Objet :** Il est temps de prendre rendez-vous pour recevoir votre dose de rappel de vaccin contre la COVID-19

Remarque : Le texte anglais précède le texte français.

Hello,

**COVID-19 Booster Dose**

I am writing to you as your Chief Medical Officer of Health to **strongly recommend** that you get your COVID-19 booster dose as soon as possible, as an individual at higher risk of severe COVID-19 illness due to your age.

The bivalent booster currently available in Ontario better protects against the circulating COVID-19 variants and can help restore protection that may have decreased since your last dose. This will help ensure you have the best protection as the cold weather sets in and you spend more time indoors. Please note that if you have had COVID-19 recently, you should wait until three months after symptom onset or a positive COVID-19 test before getting a booster dose.

You can book your booster dose through:

- the Provincial Vaccine Contact Centre at 1-833-943-3900 (TTY for people who are deaf, hearing-impaired or speech-impaired: 1-866-797-0007), for appointments that are three months or more since your last dose
- the COVID-19 vaccination portal at <https://www.ontario.ca/book-vaccine/>, for appointments that are six months or more since your last dose
- public health units using their own booking system <https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/>
- participating primary care providers
- participating pharmacies at <https://covid-19.ontario.ca/vaccine-locations>
- Indigenous-led vaccination clinics

- the GO-VAXX bus and mobile or pop-up clinics (for ages five and older)
- hospital clinics (for ages five and older, visit your local hospital or public health unit for booking details, if available in your region)

### Flu Shot

I also **strongly recommend** you get a flu shot as soon as possible. This will provide additional protection this respiratory illness season. As an individual at higher risk of severe illness from flu, due to your age, you are eligible to receive your flu shot now. Please contact your local pharmacy or primary care provider to get your flu shot. COVID-19 doses and flu shots can be received at the same time, where available. Learn more at <https://www.ontario.ca/page/flu-facts>.

### Antiviral Medications and Testing

You are eligible for PCR or rapid molecular testing and should seek out testing as soon as possible if you develop COVID-19 symptoms. Free rapid antigen tests are still available to the general public through participating retailers.

Antiviral medications such as Paxlovid are available at no cost, by prescription, to symptomatic, COVID-19 positive individuals at higher risk of severe COVID-19. Treatment must be started within five days of your symptoms starting.

For more information, visit <https://www.ontario.ca/page/covid-19-testing-and-treatment>.

Together we can work toward protecting you and your loved ones this fall.

Thank you,

Dr. Kieran Moore, Ontario's Chief Medical Officer of Health

*Please note that the email address that we are contacting you at would have been collected from (or confirmed with) you at the clinic where you received earlier doses. At that time, you should also have been informed about the purposes for collecting your email address.*

*If you want to discontinue receiving email communication, including COVID-19 vaccination appointment reminders, please contact the Provincial Vaccine Contact Centre at [1-833-943-3900](tel:1-833-943-3900) to change your email preferences.*

Bonjour,

### Dose de rappel de vaccin contre la COVID-19

Je vous écris en tant que médecin hygiéniste en chef pour vous **recommander fortement** de recevoir votre dose de rappel de vaccin contre la COVID-19 dès que

possible étant donné que vous êtes une personne qui présente un risque élevé de maladie grave causée par la COVID-19 en raison de votre âge.

La dose de rappel de vaccin bivalent actuellement disponible en Ontario protège mieux que les précédentes contre les variants de la COVID-19 en circulation et peut aider à restaurer une protection qui peut avoir diminué depuis votre dernière dose. Cela vous aidera à vous assurer d'avoir la meilleure protection possible lorsque le temps froid s'installera et que vous passerez plus de temps qu'avant à l'intérieur. Veuillez noter que si vous avez été atteint de la COVID-19 récemment, vous devrez attendre trois mois après l'apparition des symptômes ou l'obtention d'un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19 avant de recevoir une dose de rappel.

Vous pouvez prendre rendez-vous pour recevoir votre dose de rappel par l'entremise :

- de l'InfoCentre provincial pour la vaccination au 1 833 943-3900 (ATS pour les personnes sourdes, malentendantes ou qui ont des troubles de la parole : 1 866 797-0007) pour prendre rendez-vous trois mois ou plus après votre dernière dose;
- du Portail pour la vaccination contre la COVID-19 à <https://www.ontario.ca/rendezvous-vaccin/>, pour prendre rendez-vous six mois ou plus après votre dernière dose;
- des bureaux de santé publique qui utilisent leur propre système de prise de rendez-vous <https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/fr/Default.aspx/>;
- des fournisseurs de soins primaires participants;
- des pharmacies participantes à <https://www.ontario.ca/emplacements-pour-la-vaccination>;
- des cliniques de vaccination dirigées par des Autochtones;
- de l'autobus GO-VAXX et des cliniques mobiles ou éphémères (pour les personnes de cinq ans et plus);
- des cliniques des hôpitaux (pour les personnes de cinq ans et plus, visitez votre hôpital ou votre bureau de santé publique local pour connaître les détails sur la prise de rendez-vous, si elle est offerte dans votre région).

### Vaccin contre la grippe

Je vous **recommande également fortement** de vous faire vacciner contre la grippe dès que possible. Cela vous fournira une protection supplémentaire en cette saison des maladies respiratoires. En tant que personne qui présente un risque élevé de maladie grave causée par la grippe en raison de votre âge, vous avez le droit de recevoir votre vaccin contre la grippe dès maintenant. Veuillez communiquer avec votre pharmacie locale ou votre fournisseur de soins primaires pour vous faire vacciner contre la grippe. Les doses des vaccins contre la COVID-19 et contre la grippe peuvent être reçues en même temps, si elles sont disponibles. Renseignez-vous sur la page <https://www.ontario.ca/fr/page/reenseignements-sur-la-grippe>.

### Médicaments antiviraux et tests de dépistage

Vous avez le droit de subir des tests PCR ou des tests moléculaires rapides et devriez demander à subir un test de dépistage dès que possible si vous avez des symptômes de la COVID-19. La population en général peut encore obtenir des tests antigéniques rapides gratuits par l'intermédiaire des détaillants participants.

Les médicaments antiviraux tels que Paxlovid sont offerts sans frais, sur ordonnance, aux personnes symptomatiques qui ont obtenu un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19 et qui présentent un risque élevé de maladie grave causée par la COVID-19. Le traitement doit être entrepris dans les cinq jours qui suivent l'apparition des symptômes.

Pour de plus amples informations, visitez la page <https://www.ontario.ca/fr/page/depistage-et-traitement-de-la-covid-19>

Ensemble, nous pouvons travailler à vous protéger, vous et vos êtres chers, cet automne.

Merci.

D<sup>r</sup> Kieran Moore, médecin hygiéniste en chef de l'Ontario

*Veillez noter que l'adresse courriel à laquelle nous communiquons avec vous a été recueillie auprès de vous (ou confirmée par vous) à la clinique où vous avez reçu vos doses antérieures. À ce moment-là, vous devriez également avoir été informé des fins de la collecte de votre adresse courriel.*

*Si vous souhaitez cesser de recevoir des communications par courriel, y compris des rappels de rendez-vous pour la vaccination contre la COVID-19, veuillez communiquer avec l'InfoCentre provincial pour la vaccination au [1 833 943-3900](tel:18339433900) pour modifier vos préférences en matière de courriel.*