




# Enfant/élève présentant des symptômes

Complétez le [dépistage des écoles et les services de garderie d'enfants](#) avant d'aller à l'école ou à la garderie chaque jour.









(Si la personne est immunodéprimée ou vit dans un établissement de soins collectifs à haut risque, vos exigences d'isolement peuvent différer. Consultez [l'outil de dépistage provincial](#) pour obtenir des conseils supplémentaires)

<p>Rester à la maison si vous êtes malade</p> 	<p>Après votre isolement, portez un masque dans tous les lieux publics, y compris l'école et la garderie, pendant 10 jours à compter du début de vos symptômes ou de votre test positif, selon la première éventualité.</p> 	<p>Suivez ces conseils, que vous ayez été testé pour le COVID-19 ou non</p> 
---	--	---



**Avez-vous l'un de ces symptômes nouveaux ou qui s'aggravent\*?**

 <p><b>Fièvre</b> (37.8°C ou plus) et/ou frissons</p>	 <p><b>Toux</b> (nouveau ou aggravé)</p>	 <p><b>Essoufflement</b></p>	 <p><b>Diminution ou perte du goût ou de l'odorat</b></p>	<p><b>Si oui</b>, restez à la maison <b>et</b> suivez les précautions supplémentaires.</p>  
--	---	---	---	--

**Avez-vous l'un de ces symptômes nouveaux ou qui s'aggravent\*?**

 <p><b>Mal de gorge ou difficulté à avaler</b></p>	 <p><b>Nez qui coule ou nez congestionné</b></p>	 <p><b>Maux de tête</b> (inhabituel ou de longue durée)</p>	 <p><b>Fatigue extrême ou manque d'énergie</b></p>	 <p><b>Douleur musculaires ou douleur articulaires</b></p>	 <p><b>Nausées, vomissements et/ou diarrhée</b></p>	<p><b>Si oui à deux symptômes ou plus</b>, restez à la maison et suivez les précautions supplémentaires.</p> <hr/> <p><b>Si oui à un symptôme</b>, restez à la maison</p>  
---	---	--	---	---	---	---

**Avez-vous l'un de ces symptômes nouveaux ou qui s'aggravent\*?**

 <p><b>Douleur abdominale</b></p>	 <p><b>Conjonctivite</b></p>	 <p><b>Diminution de l'appétit ou perte de l'appétit</b></p>	 <p><b>Si oui</b>, restez à la maison</p> 
--	---	---	--

\*Répondez **NON** aux symptômes s'ils proviennent d'un état de santé connu. Si le symptôme est nouveau, différent ou s'aggrave, répondez **OUI**. S'il y a une légère fatigue, des douleurs musculaires ou articulaires dans les 48 heures suivant un vaccin COVID-19 ou contre la grippe, portez un masque et répondez **NON**.

## Retour à l'école ou au service de garde d'enfants?

- Restez à la maison jusqu'à ce que vous n'avez plus de fièvre et que vos symptômes se soient améliorés pendant **24 heures complètes ou 48 heures** en cas de nausées, de vomissements et/ou de diarrhée (pas seulement pendant la nuit).
- À votre retour à l'école ou à la garderie, suivez les précautions supplémentaires ci-dessous si indiqué.
- Si votre enfant a été testé positif et ne présente aucun symptôme de maladie, il peut retourner à l'école ou à la garderie tout en suivant les précautions supplémentaires.

## Quelles sont les précautions supplémentaires?

**Des précautions supplémentaires doivent être suivies pendant 10 jours après le début des symptômes OU un test COVID-19 positif (selon la première éventualité) OU pendant 10 jours après votre dernier contact étroit avec une personne présentant des symptômes/un test COVID-19 positif.**

- Portez un masque bien ajusté dans tous les lieux publics, y compris les écoles et les garderies (sauf si vous avez moins de 2 ans).
- Évitez les activités non essentielles où vous devez retirer votre masque (par exemple, dîner au restaurant, jouer d'un instrument à vent ou pratiquer des sports à contact élevé où les masques ne peuvent pas être portés en toute sécurité).
- Évitez de vous rendre dans les milieux à haut risque comme les foyers de soins de longue durée et les hôpitaux.
- Évitez de rendre visite à toute personne immunodéprimée ou susceptible de présenter un risque plus élevé de maladie.

*\* Ces mesures peuvent être une couche supplémentaire de prévention contre la propagation des virus respiratoires*

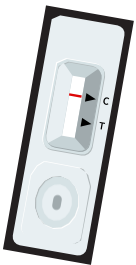


## Que doivent faire les membres du ménage et les contacts étroits?

- Pendant les 10 jours suivant l'exposition à la personne malade, surveillez les symptômes et suivez les précautions supplémentaires, y compris le port d'un masque.
- En cas d'apparition ou d'aggravation de symptômes, restez à la maison

## Test et traitement COVID-19

**Si le test COVID 19 est disponible et que vous présentez un risque plus élevé de maladie grave, vous devez vous faire tester en prenant soit:**



- 1 PCR ou test moléculaire rapide (si éligible), ou
- 2 tests antigéniques rapides effectués à 24 à 48 heures d'intervalle (le deuxième test n'est pas nécessaire si le premier est positif).

Si vous présentez un risque plus élevé de maladie grave, vous devez vous faire [tester pour la COVID-19](#) dès que possible afin de pouvoir recevoir un traitement qui peut prévenir une maladie grave.

### Voyage à l'extérieur du Canada

- Pour les exigences de voyage fédérales, visitez: [travel.gc.ca/travel-covid](https://travel.gc.ca/travel-covid)

### Obtenez le vaccin COVID-19 et d'autres vaccinations de routine lorsque vous êtes éligible.

- Les vaccins sont sûrs, efficaces et constituent le meilleur moyen de vous protéger, vous et votre entourage, contre les maladies infectieuses. En savoir plus sur : [www.ontario.ca/page/vaccines](https://www.ontario.ca/page/vaccines)